

INFORMATION FÜR PATIENTEN:

Belastungs-EKG (Ergometrie)

1. Was ist eine Ergometrie?

Das Belastungs-EKG ist eine Untersuchung, bei der der Patient sich unter ärztlicher Aufsicht anstrengen muss. Durch die dabei gewonnenen Daten können Rückschlüsse auf den Gesundheitszustand gezogen werden.

2. Wie wird die Ergometrie durchgeführt?

In aller Regel erfolgt die Untersuchung auf einem Fahrradergometer im Sitzen (siehe Abbildung unten). Das Fahrrad wird auf die Körpergröße eingestellt und es wird eine automatische Blutdruckmessung angeschlossen sowie ein EKG mit Saugelektroden angelegt. Männer werden mit bloßem Oberkörper untersucht, Frauen können ihren BH anbehalten. Nach den Messungen in Ruhe startet die Belastung mit zunächst geringer Anstrengung. In Abständen wird die Belastung schwerer und meist fährt der Patient bis zur Erschöpfung. In besonderen Fällen bricht der Arzt die Untersuchung früher ab. Der Patient soll während der Anstrengung auftretende Beschwerden mitteilen.

3. Wie muss ich mich für die Untersuchung vorbereiten?

Meiden Sie möglichst anstrengende körperliche Tätigkeiten am Untersuchungstag. Nehmen Sie am besten drei bis vier Stunden vor der Untersuchung eine nicht zu schwere Mahlzeit zu sich. Bitte auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

4. Was muss ich zur Untersuchung mitbringen?

Zweckmäßig ist bequeme Kleidung, am besten Sportkleidung einschließlich entsprechender Schuhe. Bei Bedarf können Sie ein Getränk mitbringen. Da nach der Untersuchung die Möglichkeit zum Duschen besteht, sollten Sie die notwendigen Utensilien mitbringen. Handtücher können von uns bereitgestellt werden.

5. Wie lange dauert die Untersuchung?

Sie dauert etwa 15 bis 30 Minuten.

6. Gibt es bei der Ergometrie Risiken?

Jede anstrengende Betätigung birgt ein (sehr geringes) Risiko für einen ernsthaften Zwischenfall, zum Beispiel einen Herzinfarkt. Sollte ein Zwischenfall eintreten, sind alle Vorkehrungen für eine sofortige Behandlung getroffen.

7. Wie soll ich mich nach der Untersuchung verhalten?

Trinken Sie entsprechend Ihrem Durstgefühl. Vermeiden Sie nach dem Schwitzen ein Auskühlen (besonders im Winter). Falls Sie sich sehr erschöpft fühlen, sollten Sie sich noch ein wenig ausruhen. Ansonsten sind keine weiteren Maßnahmen erforderlich.

8. Die Untersuchung wird durchgeführt am

___ / ___ / 20___ um ___ : ___ Uhr

9. Die Untersuchung wird durchgeführt in



- unserer Praxis, 12, Bd. G.-D. Charlotte, L-9024 Ettelbruck
- unserer Praxis, 1, Rue Ermesinde, L-6437 Echternach
- der Cardiologie, Centre Hospitalier du Nord, 120, Avenue Salentiny, L-9080 Ettelbruck
- der Policlinique, Centre Hospitalier du Nord, 10, Rue Grande-Duchesse Charlotte, L-9515 Wiltz

