|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | Patientenbogen für die Selbstkontrolle  Monat\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ | | | | |
| Datum | Uhrzeit | Blutdruck  systolisch  (oberer Wert) | | Blutdruck  diastolisch  (unterer Wert) | Puls | Blutzucker | Gewicht |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  | |  |  |  |  |

Bitte messen Sie den Blutdruck mindestens eine Woche lang jeden Tag, morgens und abends, jeweils vor der Einnahme der Medikamente. Weitere Details zur richtigen Blutdruckmessung finden Sie im Informationsblatt „Blutdruck-Selbstmessung“ auf unserer Internetseite [www.cardioettelbruck.lu](file:///F:\Dokumente\03%20INCEPTA\1%20MEDICINA\7%20WEBSITE\3%20ADUMBRATIONES\AKTUELL\WORD\www.cardioettelbruck.lu)