

Datum	Uhrzeit	Blutdruck systolisch (oberer Wert)	Blutdruck diastolisch (unterer Wert)	Puls	Blutzucker	Gewicht

Bitte messen Sie den Blutdruck mindestens eine Woche lang jeden Tag, morgens und abends, jeweils vor der Einnahme der Medikamente. Weitere Details zur richtigen Blutdruckmessung finden Sie im Informationsblatt „Blutdruck-Selbstmessung“ auf unserer Internetseite www.cardioettelbruck.lu